



### Agustín Erkizia Olaizola

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017- actualidad). Es miembro del grupo de investigación AKTIBA-IT: Grupo de Investigación en Prácticas, Aprendizaje y Valores (prAKTikak, Ikasketa eta BAlioak Ikerketa Taldea)

Es cofundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, y ha sido uno de los directores de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad.

### Eva Bilbao Garmendia

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública - UPV/EHU (1992-1993). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (37 años).

Es cofundadora y presidenta de la asociación Biziraun (Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido), promotora y coordinadora de los 5 grupos de ayuda mutua en Araba, Bizkaia y Gipuzkoa.

Ha sido una de las directoras de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad.

Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias en el ámbito socio-sanitario y en el ámbito educativo en los últimos tres años, destacando el proyecto "Ez Zaude Bakarrik – Programa de prevención del suicidio en jóvenes y adolescentes".

**Matrikula / Matrícula: apirilaren 11tik aurrera / a partir del 11 de abril**

**Mota / Tipo**

**Matrikula Orokorra / Matrícula general ..... 80 euros**

**Matrikula murriztua / Matrícula reducida ..... 68 euros**

**Arloak / Áreas**

Gizarte Zientziak/Ciencias Sociales / Osasuna/Salud / Hezkuntza/Educación / Informazio Zientziak/Ciencias de la Información

# El ayer (postvención), el hoy (intervención) y el mañana (prevención) del suicidio



**ekainak 20 / 21 junio**

**Miramar Jauregia / Palacio Miramar**

**Donostia - San Sebastián**

## Aurkezpena / Presentación

El novelista, ensayista, dramaturgo, filósofo y periodista francés Albert Camus decía que no hay más que un problema filosófico verdaderamente serio: el suicidio. Es cierto que estamos siendo testigos de primera mano de una realidad desconocida, una realidad que tiene su impacto en el estado emocional de las personas y por ende afecta muy directamente al fenómeno del suicidio.

El aislamiento y la soledad, la pérdida de autonomía, la depresión, el dolor y las enfermedades crónicas son precipitantes habituales de conductas suicidas, que pueden y deben evitarse y/o tratarse. Hasta el 85% de las personas que sobreviven a un intento grave de suicidio no morirán por esta causa. Debemos combatir activamente el estigma que rodea el suicidio.

Según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el año 2022 murieron 4.097 personas por suicidio en todo el estado, de los que 162 correspondían a la Comunidad Autónoma del País Vasco. Si, como mínimo, hay 6 personas seriamente dañadas por cada muerte, el colectivo de supervivientes por suicidio aumenta todos los años en más de 24.000 personas.

Este curso pretende seguir visibilizando este problema y aportar algunas herramientas para prevenir el suicidio y, con ello, reducir el número de personas afectadas por este tipo de duelo.

## Helburuak / Objetivos

- Reflexionar sobre la naturaleza del dolor que pueden sentir en el cerebro las personas que tienen ideación suicida.
- Abordar de la conducta suicida en los servicios que ofrecen los/as profesionales sanitarios con especial referencia a la atención primaria.
- Analizar el papel que juegan los medios de comunicación como elementos clave en las políticas de prevención del suicidio.
- Presentar una estrategia de prevención del suicidio con base educativa.
- Deliberar sobre los procesos y los mitos de un duelo.
- Abordar la educación emocional en la adolescencia para prevenir el suicidio.
- Explicar las razones por las que un duelo por suicidio presenta tantas dificultades.
- Seguir rompiendo el tabú que rodea al fenómeno del suicidio mediante el testimonio de tres personas de diferentes generaciones que han conocido en primera persona las consecuencias devastadoras que generan este tipo de pérdidas.

## Publikoa / Público

- Alumnado universitario
- Estudiantes no universitarios
- Profesorado
- Profesionales
- Público en general

**Cod. 82 - 24**

Mota / Tipo: Ikastaroa / Curso

Lugar: Palacio Miramar (Donostia-San Sebastián)

Hizkuntza / Idioma: Gaztelera / Castellano

Balio Akademikoa / Validez académica: 20 ordu / horas

## Jueves 20 de junio

- 9:00 - 9:15 Entrega de documentación
- 9:15 - 9:25 Presentación institucional.  
**Maite Peña.** Diputada Foral de Cuidados y Políticas Sociales.  
**Agustin Erkizia.** Vicerrector del Campus de Gipuzkoa (UPV/EHU) y codirector del curso
- 9:25 - 10:30 **Suicidio: cerebro sufriente.**  
**Gurutz Linazasoro.** Neurólogo. Director de VIVEbiotech.
- 10:30 - 11:30 **Abordaje de la conducta suicida por parte de los/as profesionales sanitarios/as.**  
**Jon García.** Psiquiatra. Osakidetza. UPV/EHU.
- 11:30 - 12:00 **Descanso**
- 12:00 - 13:00 **Los medios de comunicación como agentes clave en la prevención del suicidio.**  
**Gabriel González.** Periodista y miembro de la Comisión para la Prevención del Suicidio del Gobierno de Navarra
- 13:15 - 14:30 Mesa Redonda. **La realidad del suicidio hoy.**  
**Jon García.** Psiquiatra. Osakidetza. UPV/EHU.  
**Agustin Erkizia.** Cofundador de Biziraun y codirector del curso.  
**Gabriel González.** Periodista y miembro de la Comisión para la Prevención del Suicidio del Gobierno de Navarra.  
Modera: **Eva Bilbao.** Cofundadora y presidenta de Biziraun
- 14:30 - 14:40 **Conclusiones de la jornada 1**

## Viernes 21 de junio

- 9:00 - 10:00 **Prevención del suicidio con base educativa**  
**Jon García.** Psiquiatra. Osakidetza. UPV/EHU.  
**Alex Muela.** Profesor titular de la Facultad de Psicología (UPV/EHU)
- 10:15 - 11:15 **Viaje del malestar al bienestar emocional : Ulises y las sirenas**  
**Jesús Lucas.** Psicólogo.
- 11:15 - 12:00 **Proceso y mitos del duelo**  
**Karmen Amezua.** Enfermera jubilada. Asesora experta en duelo en el Ciclo de la Vida por el IPIR. Madre en duelo.
- 12:00 - 12:30 **Descanso**
- 12:30 - 13:15 **El duelo por suicidio**  
**Eva Bilbao.** Enfermera. Cofundadora y presidenta de Biziraun  
**Iratxe Etxenike.** Psicóloga y socia de Biziraun.
- 13:15 - 14:30 **Mesa de supervivientes y sobrevivientes intergeneracional**  
**Laura de la Iglesia.** Sobreviviente y colaboradora de Biziraun.  
**Patricia Temprano.** Socia y colaboradora de Biziraun.  
**Begoña Vesga.** Socia y colaboradora de Biziraun.  
Modera: **Eva Bilbao.** Cofundadora y presidenta de Biziraun
- 14:30 - 14:40 **Conclusiones de la jornada 2**